

# Hygienekonzept

Skigymnastik der Skiabteilung des TuS Höllstein in der Wiesenthalhalle - Wintersaison  
2020/2021

1. Der Trainingsbetrieb erfolgt gem. der aktuellen Corona-VO Sport und den Vorgaben der Gemeinde Steinen und werden entsprechend allg. Änderungen angepasst.
2. Die allgemeinen Hygieneregeln sind einzuhalten (Abstand, Hygiene, Vermeidung von Körperkontakten, Maskenpflicht beim Weg zur / von der Halle, sowie in der Halle, außer während des Trainings).
3. Personen, die in Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Fieber, trockener Husten, Störung des Geschmacks oder Geruchssinns aufweisen, dürfen den Veranstaltungsort nicht betreten und an der Veranstaltung auch nicht teilnehmen.
4. Maximale Teilnehmerzahl: 20 Teilnehmer. Während des Trainings bleiben der Eingangsbereich und der Raum vor den Türen zum Sportplatz frei, so können die Türen bei Bedarf geöffnet werden.
5. Anmeldung: Es gibt einen Link  
[\(<http://www.tus-ski.de/Skigymnastik/skigymnastik.php>\)](http://www.tus-ski.de/Skigymnastik/skigymnastik.php)  
unter dem man sich für jeden Donnerstag anmelden kann. Dieser wird immer am Sonntag vor dem Termin freigeschaltet. Mit der Anmeldung bestätigt Ihr, dass Ihr die Hygieneregeln in vollem Umfang anerkennt.
6. Datenerhebung: Die aus diesem Link generierte Liste wird nach 4 Wochen vernichtet.
7. Umkleiden: Unter Beachtung der allg. Regeln, maximal 4 Personen in einer Umkleidekabine, wer nur die Schuhe wechselt, kann dies auch im Foyer/Flur tun.
8. Duschen: Ist nicht möglich.
9. Jeder Teilnehmer muss sich eine eigene Matte, Handtuch und Hand- sowie Flächendesinfektionsmittel mitbringen. (Eventuell zu benutzende Trainingsgeräte werden vor und nach der Benutzung vom Teilnehmer desinfiziert.
10. Das Training findet nur an festgelegten Standorten (Bereich um die Matte) statt, so dass sich die Teilnehmer während des Trainings nicht kreuzen oder berühren. Zwischen den Matten werden mindestens 2 Meter Abstand eingehalten (von Außenkante zu Außenkante). Hochintensive Einheiten werden vermieden.